

月 ■生活力系

火 ●就労系

水 ■生活力系

木 ■生活力系


金 ■生活力系


土 ■生活力系


		5 いばしょ つく 居場所作り  ウォーキング	6 づく かるた作り①  つどい  え たの かすが 絵を楽しむ (春日)	7 きゅう しん 休 診	8 ふゆ こもの 冬の小物 つく かるた作り②	9 しんしゅん たいかい 新春かるた大会 しつない 室内スポーツ	朝
10時	11 きゅう しん 休 診	12 シュート  つどい  まつちや ささき お抹茶 (佐々木)	13 室内スポーツ え ちぎり絵	14 いばしょ つく 居場所作り  SSTすごろく①	15 しゅ げい かすが 手芸 (春日) SST	16 ふゆ こもの 冬の小物 いばしょ つく 居場所作り	朝
1時							昼
10時	18 ほん よ あ かい 本の読み合わせの会  いしだ (石田)	19 シュート  けい 軽スポーツ	20 みんなで創作 そうさく かすが (春日) SST	21 きゅう しん 休 診	22 SSTすごろく② ゲームで～	23 え ちぎり絵  じかん カラオケの時間	朝
1時	あみもの						昼
10時	25 え たの 絵を楽しむ かすが (春日)  SST	26 シュート  つどい  ウォーキング	27 ゲームで～ じ え か ゆっくり字や絵を書く	28 きゅう しん 休 診	29 ふゆ こもの 冬の小物  いばしょ つく 居場所作り	30 SSTすごろく③ SST	朝
1時							昼

みんなで
コロナ予防

- ① 昼休みの【外出】や、【外食】は、なるべくさけて、デイケア室内で過ごしましょう
- ② お昼ごはんは、【静かに】食べましょう
- ③ 【外出】や、【外食】から 帰ったら、うがい、手洗い、消毒をしましょう
- ④ 外出は、短い時間で 済ませましょう

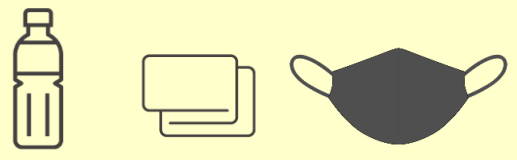
 デイケアに慣れていきたい方におススメです

 詳しくは
ウラを見て下さい


 やす おく とき
休む・遅れる時は
でんわ
電話ください



外出の日です



ドリンク、タオル、マスク、をもってきて下さい


じ ふん じ
12時15分 ~ 1時

SST
1 ~ 3時

しゃ かい せい かつ ぎ の う くん れん
社会生活技能訓練

NKK
9時半 ~ 10時

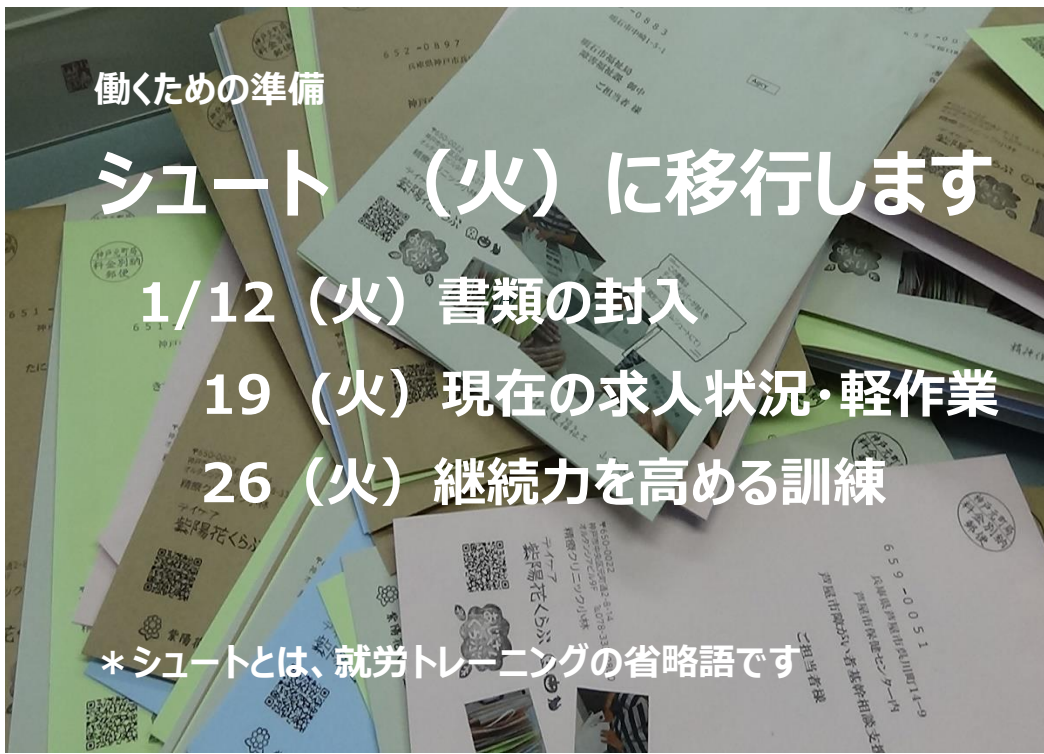
1日のウォーミングアップ

働くための準備

シュート（火）に移行します

1/12（火）書類の封入
19（火）現在の求人状況・軽作業
26（火）継続力を高める訓練

*シュートとは、就労トレーニングの省略語です



お抹茶をたてましょう

1/12（火）

担当：佐々木講師



いろんな画材を使って
絵を楽しむ

1/ 6（水）
25（月）

担当：春日講師



新しい本や、記事に出会いませんか。

本の読み合わせの会

1/18（月）

担当：石田講師

