



精療クリニック小林
デイケア

紫陽花くらぶ

2月 カレンダー

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

10:00

あみもの

せつぶん ひ
節分の日

シュート

休

たいりよく
体カつくり

マジックショー

1:00

らんがく たの すずき
音楽の楽しみ (鈴木)

ウォーキング

eco(エコ) 小物

ペーパーバッグ

S S T

8

9

10

11

12

13

10:00

パッチワーク

シュート

ゲームで～

休

チャイナで～ (関)

しつない
室内スポーツ

1:00

むかしあそび

けい
軽スポーツ

いばしょ
居場所つくり

S S T

いばしょ
居場所つくり

15

16

17

18

19

20

10:00

ほん よ あ いしだ
本の読み合わせ (石田)

シュート

いばしょ
居場所つくり

休

たいりよく
体カつくり

ゲームで～

1:00

あみもの

ウォーキング

S S T

eco(エコ) 小物

じかん
カラオケの時間

22

23

24

25

26

27

10:00

パッチワーク

休

カードゲーム

ゆっくり絵や字を書く

チャイナで～ (関)

しつない
室内スポーツ

1:00

S S T

かわざいく みねやま
革細工 (嶺山)

eco(エコ) 小物

ガーデニング

いばしょ
居場所つくり



つどいの時間
(12:15～1:00)
何でも、自由に
お話しませんか。

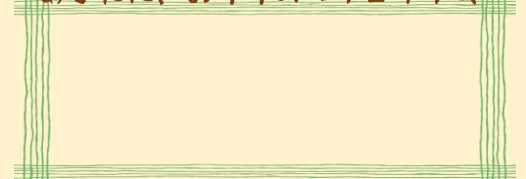


外出します。
マスク、ドリンクを
お持ち下さい。



どの日がいいか
迷っている方は、
デイケアスタッフに
ご相談下さい。

あなたに、おすすめのプログラム



体力を
つけたい方は
こちら

ほかに、室内スポーツや、
体力づくりもおススメです。



2/2、16 ウォーキング



2/9 軽スポーツ

プログラム
紹介



1日の活動量を上げる
プログラム NKK
毎朝9:30~10:00
やっています

いつもの
自分に
戻る時間

しんどい時や、することがなく
困ることって多いと思います。
そんな日の新しい過ごし方を
見つけるプログラムです。



2/10、13、17、27
居場所づくり



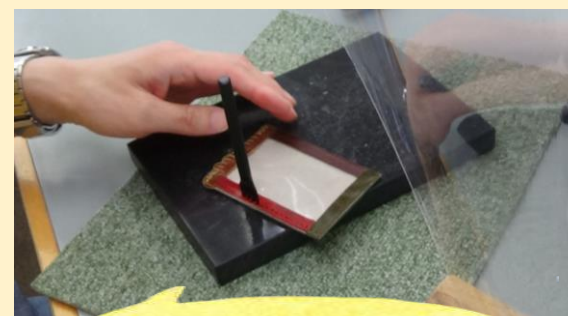
自由のペースを
見つけて下さい

趣味を見つける
手先の運動に

もの作りをしています。
ていねいに作る力、集中力も
自然と身に付きます。



2/3、19、25
eco (エコ) 小物



2/24 革細工



休む時、遅れる時、
当日参加する時は、
できるだけお電話下さい。



デイケアの
サイトへ、ゴー!

